



# **PROGRAM IZOBRAŽEVANJA AVTONOMNIH POTAPLJAČEV**

## **STANDARDI POUČEVANJA 2008**

*UDI Slovenija*



**PROGRAM IZOBRAŽEVANJA AVTONOMNIH POTAPLJAČEV  
MEDNARODNE ŠOLE AVTONOMNEGA POTAPLJANJA UDI  
United Diving Instructors**

**PREDSTAVITEV**

*United Diving Instructors – UDI, je potapljaška organizacija, ki je bila ustanovljena leta 1983 v Kaliforniji, ZDA. Zaradi privlačnosti potapljaških tečajev, ki jih izvajajo po vsem svetu, zanimanje zanjo strmo narašča.*

*Leta 1988 se je ta organizacija povezala z avstrijskim združenjem poklicnih inštruktorjev potapljanja, da bi tudi v Evropi našla svoje mesto.*

*Proti koncu leta 1988 se je ustanovila Centrala za Evropo in podružnica v Avstriji, kateri sta sledili podružnici v Nemčiji in Švici. Leta 1996 je šola ustanovila svojo podružnico v Sloveniji in na Hrvaškem in leta 1998 tudi na Češkem. UDI-jev sistem podružnic ima namen, da dobijo posamezni UDI inštruktorji celoten UDI material za tečaje in da promovirajo UDI šolo v posamezni državi.*

*Peter Dolezyk je oktobra 2000 prevzel UDI organizacijo. Sedež centrale se je preselil v Nemčijo, s tem pa tudi celotno poslovanje združenja.*

*UDI priznava inštruktorje potapljanja drugih združenj, ki ustrezajo standardom UDI-ja. Njihovo stališče je, da so z aktivnim poučevanjem svojo strokovno usposobljenost že velikokrat dokazali in bodo svoje znanje kvalitetno širili naprej.*

*Kvaliteta UDI-jevega izobraževanja je na mednarodnem nivoju, kar ga uvršča ob bok vsem svetovnim združenjem. UDI s svojim delovanjem ne želi ustvarjati konkurenčnega odnosa domačim in mednarodnim združenjem, ampak s svojim delovanjem dodati svoj prispevek k še bolj varnemu in zabavnemu potapljanju.*

*Glavno pozornost UDI namenja varnostnim določilom in usposabljanju na vseh nivojih potapljaških tečajev.*

*UDI-jev didaktični material vodi tečajnika do izobraževalnega cilja s prvovrstnimi pedagoškimi metodami in nazornimi metodičnimi koraki. Inštruktorji, ki na novo pristopijo k UDI-ju, lahko ostanejo pri svojih preizkušanih in utečenih sistemih pouka, oziroma jih lahko izboljšajo na UDI-jev nivo.*

*Konec januarja 2002 je bil UDI sprejet v CMAS Nemčije in je tako postal tudi polnopravni član CMAS-a Nemčije. Z vstopom v CMAS organizacijo je UDI dopolnil in spremenil nekaj standardov in uskladił izobraževalni sistem potapljačev po vzoru CMAS-ovega izobraževanja. UDI še vedno ostaja samostojna šola avtonomnega potapljanja, ki izobražuje potapljače po usklajenem programu s CMAS-om. Vsi UDI-jevi inštruktorji so lahko tudi CMAS inštruktorji in lahko izdajajo CMAS potapljaške izkaznice vsem svojim kandidatom, ki to želijo.*

*UDI-jev izobraževalni sistem je prilagojen potrebam in značilnostim vsakega območja posebej. V Sloveniji imamo drugačne specifične potapljanja kot nekje v tropskih morjih, tako da je izobraževalni sistem prilagojen našim razmeram. Izbor posameznih specialnosti je zelo širok, tako da ima vsak inštruktor možnost ponudbe različnih znanj svojim potapljačem.*



## STOPNJE IZOBRAŽEVALNEGA PROGRAMA POTAPLJAČEV PO UDI ju

### OTROŠKE KATEGORIJE

1. POTAPLJANJE NA VDIH
2. JUNIOR DIVER \* - otroški potapljač \*
3. JUNIOR DIVER \*\* - otroški potapljač \*\*
4. JUNIOR DIVER \*\*\* - otroški potapljač \*\*\*

### KATEGORIJE, ZA KATERE POTAPLJAŠKO PREDZNAVANJE NI POTREBNO

1. Basic Diver – osnovni potapljač
2. Pool Diver – bazenski potapljač

### OSNOVNE POTAPLJAŠKE KATEGORIJE

1. Open Water Diver \* - potapljač odprtih voda

### NADALJEVALNE POTAPLJAŠKE KATEGORIJE

1. Advance Open Water Diver \*\* - višji potapljač
2. Special Guide Diver \*\*\* - voditelj potapljanja

### INŠTRUKTORSKE KATEGORIJE

1. Assistant Instructor – asistent inštruktorja
2. National Instructor \* - inštruktor odprtih voda
3. International Instructor \*\* - mednarodni inštruktor
4. Staff Instructor \*\*\* - izobraževalni inštruktor
5. Honorary Master Instructor \*\*\*\*\* - častni inštruktor



## ZAHTEVE, POGOJI IN STANDARDI ZNANJA V SISTEMU IZOBRAŽEVANJA ZA POTAPLJAŠKE KATEGORIJE UDI

### POOL DIVER - bazenski potapljač

#### ZAHTEVE IN POGOJI ZA PRISTOP NA TEČAJ

- starost: najmanj 14 let,
- zdravniško potrdilo, ki ne sme biti starejše od dveh let za ljudi, mlajše od 40 let in ne starejše od pol leta za kandidate po 40. letu,
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov, pri mladoletnikih,
- preverjanje znanja plavanja.

#### PREDPISANE TEORETIČNE VSEBINE

- zgodovina potapljanja,
- potapljaška oprema,
- fiziologija potapljanja,
- fizika potapljanja,
- potapljaške bolezni in poškodbe,
- priprava na praktični del.

#### PREDPISANE PRAKTIČNE VSEBINE

##### 1. SKLOP VAJ

- Plavanje 280 m,
- Nameščanje ABC opreme, plavanje po površini, praznjenje dihalke med plavanjem po površini, potopi na glavo in na noge, izenačevanje tlaka na površini in med potopom, praznjenje dihalke po dvigu,
- Uporaba ABC opreme skupaj s kompenzatorjem plovnosti in utežmi, postopki ugotavljanja ustreznega števila uteži.,
- Plavanje po površini brez maske – dihanje z dihalko,
- Delno praznjenje in praznjenje maske na površini v plitvi vodi,
- Potop na glavo, potop na noge – obrat na glavo, plavanje pod vodo v prosti in delfinovi tehniki,
- Dvig na površino: desna roka na pasu za uteži, leva roka dvignjena nad glavo, spiralni dvig,
- Potop na glavo, odmetavanje uteži in dvig na površino; potop in nameščanje uteži,
- Postopki na površini: napihovanje kompenzatorja plovnosti na površini – dva načina,
- Vhodi v vodo: iz seda, s korakom, s skokom na obe nogi in simulacijo vhoda v vodo s čolna.

##### 2. SKLOP VAJ

- Sestavljanje in razstavljanje APO – pravilni postopki,
- Oblačenje in slačenje APO na površini,
- Navajanje na APO: plavanje po površini: z dihalko, regulatorjem in masko, z regulatorjem in brez maske,
- Potop v plitvem delu bazena, dihanje iz regulatorja v ležanju na dnu bazena; v klečečem položaju delno praznjenje maske in praznjenje maske v celoti, praznjenje



regulatorja z izdihom in pritiskom na gumb za praznjenje, lovljenje regulatorja na dva načina,

- Plavanje v globokem delu bazena, ponovitev vaj, opravljenih v plitvem delu bazena.

### 3. SKLOP VAJ

- Vhod v vodo iz seda ali skok na obe nogi,
- Izenačevanje tlaka na površini, potop na noge in obrat na glavo, plavanje v parih za inštruktorjem (prosta tehnika, delfin, delfin z eno plavutjo),
- Ponovitev vaj, opravljenih v plitvem delu bazena,
- Vaje plovnosti: napihovanje kompenzatorja plovnosti z usti, praznjenje s pritiskom na gumb za praznjenje, napihovanje kompenzatorja s pomočjo inflatorja (dviganje, spuščanje), dviganje in spuščanje zgornjega dela telesa s pomočjo dihanja – ležanje na dnu, lebdenje,
- Kontroliran dvig v spirali, kontroliran dvig v paru, postopki na površini.

### 4. SKLOP VAJ

- Simulacija vhoda v vodo iz gumijastega čolna – preval nazaj iz čepa ali seda na robu bazena,
- Ponavljanje in utrjevanje že naučenih vaj,  
Postopki v sili:
- Vaja spoznavanja občutka nenadnega pomanjkanja zraka,
- Dihanje na partnerjev alternativni izvor zraka in izmenično dihanje na primarni regulator partnerja na dnu,
- Dvig v sili brez odmetavanja uteži – inštruktor spremlja tečajnika in pazi na njegov pravilen položaj glave in nenehno izdihavanje zraka,
- Odlaganje in opremljanje uteži na dnu, dvig v primeru nevarnosti z odmetavanjem uteži – pravilen položaj telesa med dvigom, ki upočasni hitrost dviga, dvig v primeru nevarnosti z odmetavanjem uteži,
- Postopki na površini.

### 5. SKLOP VAJ

- Ponavljanje že naučenih vaj,
- Skok v vodo s korakom naprej, postopki na površini,
- Dihanje na partnerjev alternativni izvor zraka in izmenično dihanje na primarni regulator partnerja med dvigom in plavanjem,
- Odlaganje in ponovno nameščanje APO na dnu in na površini,
- Izpopolnjevanje tehnik plavanja med potopom: prosta tehnika, delfin, škarje, plavanje vzvratno, plavanje v prosti tehniki s pogledom nazaj na skupino,
- Vaje plovnosti - brez uporabe plavutk, elementarne igrice – lovljenje.

### 6. SKLOP VAJ

- Ponavljanje in utrjevanje celotnega programa vaj,
- Priporočamo, da v zadnji uri nauči inštruktor tečajnika ugotavljati in izračunavati porabo zraka.



## **OPEN WATER DIVER \* - Potapljač odprtih voda**

### **ZAHTEVE IN POGOJI ZA PRISTOP NA TEČAJ**

- starost: najmanj 14 let,
- zdravniško potrdilo, ki ne sme biti starejše od dveh let za ljudi, mlajše od 40 let in ne starejše od pol leta za kandidate po 40. letu,
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov, pri mladoletnikih,
- preverjanje znanja plavanja.

### **PREDPISANE TEORETIČNE VSEBINE**

- zgodovina potapljanja,
- potapljaška oprema,
- fiziologija potapljanja,
- fizika potapljanja,
- dekompresijska bolezen, potapljaške tablice in potapljaški računalniki,
- načrtovanje potopov,
- priprava na praktični del.

### **PREDPISANE PRAKTIČNE VSEBINE**

#### **1. SKLOP VAJ**

- Plovnost – postopek ugotavljanja in določitev števila uteži,
- Potop na glavo, potop na noge,
- Plavanje pod vodo.

#### **2. SKLOP VAJ / 1. POTOP**

- Ponavljanje vaj, naučenih v bazenu (sklop vaj 1 in 2 iz bazenskega potapljača),
- Kratek potop do globine 12 metrov,
- Simulacija varnostnega postanka – 3 minute na 5 metrih,
- Postopki po opravljenem potopu (razstavljanje, spiranje in hranjenje potapljaške opreme).

Prvi in drugi potop lahko kandidat opravi v bazenu ali zaprti vodi.

#### **3. SKLOP VAJ / 2. POTOP**

- Ponavljanje vaj naučenih v bazenu (sklop vaj 3 in 4 iz bazenskega potapljača),
- Potop do globine 14 metrov,
- Simulacija varnostnega postanka – 3 minute na 5 metrih,
- Postopki na površini,
- Snemanje in nameščanje uteži na površini.

#### **4. SKLOP VAJ / 3. POTOP**

- Ponavljanje vaj, naučenih v bazenu (sklop vaj 5 iz bazenskega potapljača),
- Potop do globine 16 metrov,
- Simulacija varnostnega postanka – 3 minute na 5 metrih.



#### 5. SKLOP VAJ / 4. POTOP

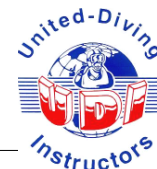
- Plavanje po površini z avtonomno potapljaško opremo do mesta potopa,
- Potop do globine 20 metrov – kontrolirana hitrost potopa,
- Ponavljanje vaj iz programa potapljača odprtih voda,
- Kontroliran dvig (10 metrov na minuto),
- Simulacija varnostnega postanka.

#### 6. SKLOP VAJ / 5. POTOP

- Načrtovanje potopa (par sestavi načrt potopa z vsemi osnovnimi parametri: globina, smer in čas potopa, povratek, spremljanje porabe zraka, varnostni postanek, podvodni znaki, postopki na površini),
- Med potopom, ko plavajo za inštruktorjem, pari simulirajo samostojen potop v paru.

#### 7. SKLOP VAJ / 6. POTOP

- Šesti potop je obvezen za tiste tečajnike, ki celoten program za potapljača odprtih voda opravljajo v odprtih vodah. V tem primeru inštruktor sledi napotkom vaj iz programa za bazenskega potapljača.



## SPECIALNOSTI, KI JIH KANDIDATI LAHKO OPRAVLJAJO PO OSNOVNEM PROGRAMU

1. Boat Diver – potapljač z barke
2. Night Diver – nočni potapljač
3. Orientation and Compass Diver – potapljač navigator
4. Rescue Diver – potapljač reševalec
5. Diving technician – potapljaški tehnik
6. Underwater Film– Photo – Video – podvodno snemanje in fotografiranje
7. Computer Diver – potapljač z računalnikom
8. Medic First Aid – potapljač reanimator
9. Drift Diver - potapljač v toku
10. Mixed – Gas Diver – potapljač različnih plinskih mešanic
11. Underwater biology – potapljač podvodne biologije

## ZAHTEVE IN POGOJI ZA PRISTOP NA TEČAJ SPECIALNOSTI

- starost: najmanj 8 oziroma 14 let,
- potapljaške izkušnje: UDI Open Water Diver \* ali ekvivalent,
- evidentiranih najmanj 12 potopov v odprti vodi,
- zdravniško potrdilo, ki ne sme biti starejše od dveh let za kandidate, mlajše od 40 let in ne starejše od pol leta za kandidate po 40. letu
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov, pri mladoletnikih.

	POTAPLJAŠKE SPECIALNOSTI	A	B	C	D	E	F
1.	Potapljač z barke	14	6	2	☆	sp	zi
2.	Nočni potapljač	14	6	2	☆	sp	zi
3.	Potapljač navigator	14	6	2	☆	sp	zi
4.	Potapljač reševalec	14	15	2	☆	sp	zi
5.	Potapljaški tehnik	14	10	-	☆	sp	zi
6.	Podvodno snemanje in fotografiranje	14	20	4	☆	sp	zi
7.	Potapljač z računalnikom	14	6	2	☆	sp	zi
8.	Potapljač reanimator	14	15	-	☆	sp	zi
9.	Potapljač v toku	14	6	2	☆	sp	zi
10.	Potapljač različnih plinskih mešanic	14	15	4	☆	zi	zi
11.	Potapljač podvodne biologije	8	20	4	☆	sp	zi

### Legenda:

A-minimalna starost

B-teorija, število ur

C-min. število potopov

D-literatura: nemška ☆

E-praktični izpit: sp - sprotno preverjanje, zi – zaključni izpit

F-teoretični izpit: zi – zaključni izpit





## **PREDPISANE TEORETIČNE VSEBINE**

- predavanje o izbrani specialnosti,
- vprašanja,
- diskusija,
- povzetek, priprava na teoretični izpit in zaključek,
- teoretični izpit,
- priprava na praktični del.

## **PREDPISANE PRAKTIČNE VSEBINE**

### **1. POTOP**

- pogovor pred potopom,
- priprava potapljaške opreme,
- načrt potopa,
- kontrola partnerjev pred vstopom v vodo,
- vstop v vodo,
- potop oziroma naloga glede na specialnost, ki se opravlja,
- kontroliran dvig na površino z varnostnim oziroma dekompresijskim postankom,
- izhod iz vode,
- analiza potopa,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.

### **2. POTOP**

- pogovor pred potopom,
- priprava potapljaške opreme,
- načrt potopa,
- kontrola partnerjev pred vstopom v vodo,
- vstop v vodo,
- potop oziroma naloga glede na specialnost, ki se opravlja,
- kontroliran dvig na površino z varnostnim oziroma dekompresijskim postankom,
- izhod iz vode,
- analiza potopa,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.



## ADVANCE OPEN WATER DIVER \*\* - Višji potapljač

### ZAHTEVE IN POGOJI ZA PRISTOP NA TEČAJ

- starost: najmanj 16 let,
- potapljaške izkušnje: UDI Open Water Diver \* ali ekvivalent,
- evidentiranih najmanj 25 potopov v odprti vodi,
- zdravniško potrdilo, ki ne sme biti starejše od dveh let za ljudi, mlajše od 40 let in ne starejše od pol leta za kandidate po 40. letu,
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov, pri mladoletnikih.

### PREDPISANE TEORETIČNE VSEBINE

- zgodovina potapljanja,
- fiziologija potapljanja,
- fizika potapljanja,
- potapljaška oprema,
- SPECIALNOSTI: orientacija, reševanje, globinsko potapljanje, dekompresijski potopi, nočno potapljanje,
- dekompresijska bolezen in potapljaški računalniki,
- priprava na praktični del.

### PREDPISANE PRAKTIČNE VSEBINE

#### 1. POTOP

- ponovitev celotnega programa iz osnovne šole potapljanja,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebne lista.

#### 2. POTOP – osnove reševanja

- načrt ukrepanja v primeru nesreče,
- transporti po površini,
- dvig nezavestnega ponesrečenca na površino,
- postopki na površini,
- transport ponesrečenca do obale z nakazovanjem umetnega dihanja – prikaz metode z enim pomočnikom,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebne lista.

Prvi in drugi potop lahko kandidat opravi v bazenu ali zaprti vodi.

#### 3. POTOP

- načrt potopa, ki mora vsebovati tudi načrt ukrepanja v primeru potapljaške nesreče,
- sporazumevanja pod vodo,
- dvig v paru s pomočjo alternativnega izvora zraka iz globine najmanj 12 metrov,
- dvig v paru s pomočjo primarnega regulatorja iz globine najmanj 12 metrov,
- dvig v sili z odmetavanjem uteži – globina najmanj 9 metrov,
- potop do uteži in namestitvev uteži pod vodo,
- simulacija varnostnega oziroma dekompresijskega postanka na 5 metrov za 3 do 5 minut,
- postopki po končanem potopu, analiza potopa,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebne lista.



#### 4. POTOP

- načrt in izvedba nočnega potopa,
- nočni potop do največ 20 metrov,
- načrt ukrepanja v primeru potapljaške nesreče,
- postopki po končanem potopu, analiza potopa,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.

#### 5. POTOP – osnove podvodne orientacije

- orientacija s pomočjo kompasa,
- orientacija po dnu,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.

#### 6. POTOP

- načrtovanje dekompresijskega potopa do 40 metrov globine,
- postopki po opravljenem potopu,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.

V kolikor ima kandidat že opravljeno katero od specialnosti, ki so obvezne v AOWD programu, se mu le-ta upošteva. Zahtevane vsebine in znanja so podana v opisu posameznih specialnosti.



## SPECIALNOSTI, KI SE LAHKO OPRAVLJAJO PO NADALJEVALNEM PROGRAMU

1. Cave Cavern Diver – potapljač v jamah, kjer se vidi izhod
2. Dry - Suit Diver – potapljač v suhi potapljaški obleki
3. Ice Diver – potapljač pod ledom
4. Mountain lake Diver – potapljač v jezerih
5. Seek and Salvage – iskanje in reševanje
6. Wreck Diver – potapljač na razbitinah
7. Compress Diver – potapljač kompresionist
8. DAN O<sub>2</sub> Provider – potapljač – reševalec s pomočjo kisika
9. Full – Face – Mask Diver – potapljač s celo obrazno masko

## ZAHTEVE IN POGOJI ZA PRISTOP NA TEČAJ SPECIALNOSTI

- starost: najmanj 14 let, ČE NI DRUGAČE PREDPISANO,
- potapljaške izkušnje: UDI Advance Open Water Diver \* ali ekvivalent,
- evidentiranih najmanj 25 potopov v odprti vodi,
- zdravniško potrdilo, ki ne sme biti starejše od dveh let za ljudi, mlajše od 40 let in ne starejše od pol leta za kandidate po 40. letu,
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov, pri mladoletnikih.

	POTAPLJAŠKE SPECIALNOSTI	A	B	C	D	E	F
1.	Potapljač v jamah, kjer se vidi izhod	14	6	2	☆	sp	zi
2.	Potapljač v suhi potapljaški obleki	14	6	2	☆	sp	zi
3.	Potapljač pod ledom	18	10	2	☆	sp	zi
4.	Potapljač v jezerih	14	15	2	☆	sp	zi
5.	Iskanje in dvigovanje predmetov	16	15	3	☆	sp	zi
6.	Potapljač na razbitinah	14	20	2	☆	sp	zi
7.	Potapljač kompresionist	18	20	-	☆	sp	zi
8.	Potapljač – dajalec kisika	16	15	-	☆	sp	zi
9.	Potapljač s celo obrazno masko	14	6	2	☆	sp	zi

### Legenda:

A-minimalna starost

B-teorija, število ur

C-min. število potopov

D-literatura: nemška ☆

E-praktični izpit: sp - sprotno preverjanje, zi – zaključni izpit

F-teoretični izpit: zi – zaključni izpit



## **PREDPISANE TEORETIČNE VSEBINE**

- predavanje o izbrani specialnosti,
- vprašanja,
- diskusija,
- povzetek, priprava na teoretični izpit in zaključek,
- teoretični izpit,
- priprava na praktični del.

## **PREDPISANE PRAKTIČNE VSEBINE**

### **1. POTOP**

- pogovor pred potopom,
- priprava potapljaške opreme,
- načrt potopa,
- kontrola partnerjev pred vstopom v vodo,
- vstop v vodo,
- potop oziroma naloga glede na specialnost, ki se opravlja,
- kontroliran dvig na površino z varnostnim postankom,
- izhod iz vode,
- analiza potopa,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.

### **2. POTOP**

- pogovor pred potopom,
- priprava potapljaške opreme,
- načrt potopa,
- kontrola partnerjev pred vstopom v vodo,
- vstop v vodo,
- potop oziroma naloga glede na specialnost, ki se opravlja,
- kontroliran dvig na površino z varnostnim postankom,
- izhod iz vode,
- analiza potopa,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.



## **SPECIAL GUIDE DIVER \*\*\* - Voditelj potapljanja**

### **ZAHTEVE IN POGOJI ZA PRISTOP NA TEČAJ**

- starost: najmanj 18 let,
- potapljaške izkušnje: UDI Advance Open Water Diver \*\* ali ekvivalent,
- evidentiranih najmanj 70 potopov v odprti vodi,
- zdravniško potrdilo, ki ne sme biti starejše od dveh let za ljudi, mlajše od 40 let in ne starejše od pol leta za kandidate po 40. letu,
- podpisana izjava o odgovornosti,
- **OPRAVLJENE SPECIALNOSTI:** potapljanje na razbitinah, potapljanje v rekah, potapljanje na povečani nadmorski višini, preiskovanje in dvigovanje predmetov,
- opravljen tečaj iz prve pomoči in kardiopulmonalne reanimacije ter tečaj za nudenje prve pomoči s kisikom v primeru potapljaške nesreče,
- asistenca na najmanj enem tečaju za OWD program,
- znanje vodenja načrta in zapisnika o potapljaški nesreči,
- vodenje potapljaškega dnevnika za skupine,
- obvladanje zahtevanih vaj za OWD program,
- dokazilo o vodenju potopov: nočno potapljanje, globinsko potapljanje in potapljanje na razbitine.

### **PREDPISANE TEORETIČNE VSEBINE**

- psihologija vodenja skupine,
- vodenje skupine,
- metodika poučevanja pri posameznih nivojih potapljaških kategorij,
- iskanje stvari in pogrešanega potapljača,
- priprava na praktični del.

### **PREDPISANE PRAKTIČNE VSEBINE**

#### **1. POTOP (do 20 metrov)**

- ponovitev začetne šole potapljanja s poudarkom na samopomoči in pomoči partnerju,
- simuliranje zapletov med potopom in pravilno ukrepanje,
- partnerski sistem,
- izmenično dihanje brez maske in z njo,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebne lista.

#### **2. POTOP (do 20 metrov)**

- načrt potopa, ki mora vsebovati tudi načrt ukrepanja v primeru potapljaške nesreče,
- izvedba potopa kot vodja skupine,
- med potopom enemu izmed potapljačev odpove regulator. Kandidat ga skupaj s skupino pripelje na simuliran dekompresijski postanek na globino 5 metrov za 1 + 3 minute,
- vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebne lista.

#### **3. POTOP (do 40 metrov)**

- vodenje skupine potapljačev na potop z vsemi postopki pred potopom,



- postopki po končanem potopu, analiza potopa,
  - vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.
4. POTOP (do 15 metrov)
- reševanje nezavestnega potapljača z avtonomno potapljaško opremo,
  - postopki po končanem potopu, analiza potopa,
  - vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.
5. POTOP (do 40 metrov)
- načrt potopa, ki mora vsebovati tudi načrt ukrepanja v primeru potapljaške nesreče,
  - iskanje pogrešanega potapljača,
  - načrt reševanja, organizacija in izvedba vaj preiskovanja z različnimi tehnikami,
  - dnevnik potopov,
  - postopki po končanem potopu, analiza potopa,
  - vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.
6. POTOP (do 15 metrov)
- organizacija in reševanje nezavestnega potapljača iz globine 15 metrov,
  - transport ponesrečenca do obale s simulacijo umetnega dihanja,
  - oživljanje z masažo srca (simulacija),
  - nudenje prve pomoči s kisikom,
  - izvajanje DAN-ovega petminutnega neuro testa,
  - prikaz položaja nezavestnega potapljača,
  - postopki po opravljenem potopu,
  - vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista.

## VODENJE EVIDENCE TEČAJEV

Vodenje evidence je zelo pomemben dejavnik pri kvalitetnem šolanju potapljačev. Inštruktor z vodenjem evidence skrbi za pregled opravljenih potopov v času tečaja in ima v vsakem trenutku dokazilo o opravljenih aktivnostih za vsakega kandidata, ki ga je usposobil. Še posebej je sprotna evidenca pomembna pri potapljaških nesrečah, saj je iz osebnega kartona in osebnega lista razvidno, katere naloge je kandidat med usposabljanjem opravil. V primeru pravnih tožb dobra evidenčna dokumentacija inštruktorja lahko osvobaja odgovornosti.



## STANDARDI, KI SE NANAŠAJO NA VSE POTAPLJAŠKE KATEGORIJE IN SPECIALNOSTI

1. UDI standardi za izobraževanje, UDI inštruktorski priročnik, UDI prosojnice in drugi tiskani materiali sestavljajo osnovo izobraževanja in se morajo upoštevati in uporabljati na vseh nivojih tečajev potapljanja.
2. Izkaznice za posamezno kategorijo lahko izdajajo samo pooblašcene podružnice aktivnim inštruktorjem.
3. Status aktivnega inštruktorja ima inštruktor z aktivno UDI licenco za tekoče leto, veljavno licenco za opravljanja strokovnega dela v športu na področju potapljanja in najmanj DAN osnovno profesionalno zavarovanje odgovornosti.
4. Zahtevek - PIC za izdajo potapljaške izkaznice mora registriran inštruktor poslati na UDI podružnico v roku največ deset dni po zaključku tečaja.
5. Inštruktor z aktivnim statusom, mora med izvedbo tečaja sodelovati pri vseh aktivnostih nad vodo in pod vodo. Če je le mogoče, ima kvalificiranega asistenta.
6. Odstopanje od UDI standardov se mora pisno argumentirati in poslati na UDI podružnico v nadaljnjo obravnavo.
7. Vsi kandidati morajo v času tečaja vpisovati potope v potapljaško knjižico.
8. Osebni kartoni se morajo hraniti pet let pri UDI inštruktorju, ki je izšolal potapljača.
9. V primeru kakršne koli nesreče, napake, neupoštevanja standardov ali sodnega procesa mora UDI inštruktor pisno obvestiti UDI podružnico v njegovi državi.
10. Vsak UDI inštruktor in voditelj potapljanja, ki želi biti registriran, mora obvezno imeti veljavno polico zavarovanja.
11. Pred izdajanjem potapljaške izkaznice ali nalepke za specialnosti mora UDI inštruktor preveriti sposobnosti in znanja za posamezno stopnjo potapljaške usposobljenosti.
12. Pravila, ki jih pri izvajanju posameznega tečaja UDI inštruktor mora upoštevati, so opisana v osebni listu za posamezni tečaj.
13. V primeru, da se tečaj izvaja v bazenu ali zaprtem naravnem akvatoriju, se ti potopi ne morejo upoštevati kot potopi v odprti vodi.
14. Izvedba programa v odprti vodi:
  - izbira kraja potopa je odvisna od:
    - pogojev, ki jih nudi vodno okolje,
    - stopnje tečaja,
    - zahtevnosti tečaja,
    - števila asistentov,
    - vrste opreme,
    - poznavanja akvatorija,
  - minimalna globina za izvedbo nalog v odprti vodi je 5 metrov,
  - minimalen čas potopa je 20 minut,
  - maksimalna globina opravljanja posameznih potopov na tečaju je navedena v pogojih za vsako kategorijo posebej, v nobenem primeru pa ne sme presegati 40 metrov,
  - vsi potopi morajo biti izvedeni znotraj varnostne krivulje razen pri specialnih potopih, kjer se opravljajo dekompresijski potopi,
  - vsak potop mora vsebovati:
    - načrt potopa,
    - pogovor pred potopom,





- pripravo opreme,
  - kontrolo partnerjev pred vstopom v vodo,
  - vstop v vodo,
  - kontroliran dvig na površino z varnostnim oziroma dekompresijskim postankom,
  - izhod iz vode,
  - analizo potopa in urejanje opreme,
  - vpis potopa v potapljaško knjižico in izpolnjevanje osebnega lista,
- 
- potopi morajo biti izvedeni v času med sončnim vzhodom in zahodom, razen v primerih, ko se opravljajo potopi za druge specialnosti in so navedeni v pogojih za vsako specialnost,
  - maksimalni število potopov je omejeno na 3 dnevno. Zadnji ne sme biti globlji od 18 metrov,
  - informativnih potopov in potopov v sklopu tečaja za potapljača odprtih voda OWD\* se ne sme izvajati v jamah, rovih, pod ledom in povsod tam, kjer neposreden dvig na površino ni mogoč.
15. Razmerje tečajniki – inštruktor
- Maksimalno število tečajnikov na teoretičnem delu tečaja je omejeno z prostorskimi in inštruktorjevimi zmožnostmi.
  - Maksimalno število tečajnikov v zaprti vodi oziroma bazenu je 8:1.
  - Maksimalno število tečajnikov na učečega inštruktorja v odprti vodi je 8:1. V primeru slabih razmer se mora število zmanjšati.
16. V primeru neugodnih vremenskih razmer, slabega počutja kandidatov mora UDI inštruktor prestaviti oziroma odpovedati potop v odprti vodi.
17. Vsak UDI inštruktor mora imeti načrt ukrepanja v primeru potapljaške nesreče.
18. UDI inštruktor **ne sme** siliti tečajnika, da napravi določeno nalogo, če tečajnik tega ne želi in to pove ali pokaže.
19. UDI inštruktor v nobenem primeru ne sme tečajnika izpostavljati nevarnim situacijam.
20. UDI inštruktor in UDI voditelj potapljanja morata tečajnike obvestiti in opozoriti, da se ne smejo potapljati, če občutijo prehud mraz, kadar so utrujeni, imajo malo zraka v jeklenkah, kadar se ne počutijo dobro in če so v kratkem preboleli kakšno bolezen.
21. UDI inštruktor in UDI specialist ne smeta zahtevati od tečajnika da se potopi, kadar kaže znake morske bolezni ali se ne počuti dobro.
22. V času tečaja mora vsak kandidat imeti naslednjo potapljaško opremo:
- ABC opremo ( uporaba dihalke ni priporočljiva pri potapljanju na razbitine, v jamah in pod ledom),
  - jeklenko s stisnjenim zrakom,
  - kompenzator plovnosti,
  - regulator in alternativni izvor zraka,
  - manometer,
  - pas z utežmi ali drug sistem uteži,
  - primerno obleko, glede na pogoje, kjer se potapljamo.
- Inštruktor mora imeti poleg naštetih opreme še opremo za signalizacijo, nož, potapljaški računalnik oziroma globinomer in uro.



23. Pred začetkom dela v vodi mora kandidat izpolniti osebni karton in uspešno opraviti zdravniški pregled. Vsak kandidat mora podpisati izjavo o prevzemanju odgovornosti in rizika ter izjavo o razumevanju določil posameznega tečaja.
24. Starši ali skrbniki otrok morajo pred delom v vodi podpisati izjavo o razumevanju in prevzemanju odgovornosti.
25. UDI inštruktor mora osebno kontrolirati vse vaje samopomoči in vaje v slučaju nevarnosti v vodi.
26. Vsak dvig na površino v okoliščinah simulirane nevarnosti s potapljaško opremo v odprti vodi mora biti izveden iz globine 12 metrov ali manj.
27. Lekcije, predvidene za bazen, se lahko izvedejo tudi v zaščitenem akvatoriju, ki ima podobne varnostne karakteristike kot bazen.



**OBVEZEN IN PRIPOROČEN MATERIAL ZA POTAPLJAŠKE TEČAJE**

	<b>TEČAJ OWD *</b>	<b>TEČAJ AOWD **</b>	<b>TEČAJ SGD ***</b>	<b>TEČAJI SPECIALNO- STI</b>	<b>INŠTRUKTOR- SKI TEČAJI</b>
<b>Osebni Karton</b>	+	+	+	+	+
<b>Osebni List</b>	+	+	+	+	+
<b>Priročnik – Začetna šola potapljanja</b>	+	/	/	/	+
<b>Priročnik Fizikalne in fiziološke osnove potapljanja</b>	/	+	+	+	+
<b>Priročniki za posamezno specialnost</b>	/	*	*	+	+
<b>Priročnik Slovenska šola potapljanja</b>	/	/	+	/	+
<b>Potapljaška Knjižica</b>	+	+	+	+	+
<b>Dnevnik Potopov</b>	+	+	+	+	+
<b>Potapljaška Izkaznica</b>	+	+	+	+	+
<b>Diploma</b>	+	*	*	*	+
<b>Nalepka za Diplomo</b>	+	*	*	*	+
<b>Nalepka za posamezno specialnost</b>	/	+	+	+	+
<b>Zgoščenska – Power Point prezentacije</b>	/	/	/	/	+
<b>Zgoščenska – Metodika izvajanja posameznih vaj</b>	/	/	/	/	+

**Legenda:**

- + - obvezno
- / - ni obvezno
- \* - priporočljivo